{

**Regulamin zawodów halowych w lekkiej atletyce, w ramach programu**

**Lekkoatletyka dla każdego!**

1. **Organizator:**

* **Województwo Dolnośląskie**
* **Ministerstwo Sportu i Turystyki**
* **Polski Związek Lekkiej Atletyki**

1. **Miejsce i termin zawodów:**

**14 listopada 2015 godz. 11:00**

Wałbrzych, Hala lekkoatletyczna, ul. Chopina 1a

1. **Uczestnictwo, zasady:**

Indywidualnie:

- 500m.

Każda lokalizacja może wystawić maksymalnie jednego zawodnika i zawodniczkę w niżej wymienionych rocznikach, którzy nie startują w wieloboju.

Wielobój (4-bój):

- 60m,

- w dal ze strefy szkoły podstawowe / gimnazjum z belki,

- rzut piłką lekarską w przód znad głowy (po rzucie można przekroczyć linię),

- 200m.

Każda lokalizacja może wystawić maksymalnie jednego zawodnika i zawodniczkę w niżej wymienionych rocznikach:

1. Dziewczęta i Chłopcy IV klasy - rocznik 2005
2. Dziewczęta i Chłopcy V klasy - rocznik 2004
3. Dziewczęta i Chłopcy VI klasy – rocznik 2003
4. Dziewczęta i Chłopcy I Gimnazjum – rocznik 2002
5. Dziewczęta i Chłopcy II Gimnazjum – rocznik 2001 - 2000

Biegi rozgrywane będą w seriach na czas zgodnie ze swoimi rocznikami, konkurencje techniczne 3 próby.

Istnieje możliwość zgłoszenia drugiego zawodnika/i w tym samym roczniku i płci w wieloboju lub biegu na 500m, jeśli ekipa w innym roczniku nie wystawiła uczestnika.

**Zawody będą jednocześnie kwalifikacją do reprezentacji województwa, która weźmie udział w finale ogólnopolskim 28-29 listopada w Toruniu.**



**V. Projekt programu zawodów:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Bieżnia** | **Skocznia w dal** | **RZUTNIA** |
| **11.00** | **otwarcie** |  |  |
| **11.10** | **60 m dz. kl. IV, V, VI** | **Dz. kl. I G** | **Chł. kl. I G (3 kg)** |
| **11.40** | **60 m chł. kl. IV, V, VI** | **Dz. kl. II-III G** | **Chł. kl. II-III (3 kg)** |
| **12.10** | **60 m dz. kl. I, II- III G** | **Dz. kl. IV** | **Chł. kl. IV (2 kg)** |
| **12.40** | **60 m chł. kl. I, II- III G** | **Dz. kl. V** | **Chł. kl. V (2 kg)** |
| **13.10** | **500 m. dz. kl. IV** | Dz. Kl. VI | **Chł. kl. VI (2 kg)** |
| **13.20** | **500 m. dz. kl. V** |  |  |
| **13.30** | **500 m. dz. kl. VI** | **Chł. kl. IV** | **Dz. kl. VI (2 kg)** |
| **13.40** | **500 m. dz. kl. I G** |  |  |
| **13.50** | **500 m. dz. kl. II-III G** | **Chł. kl. V** | **Dz. kl. V (2 kg)** |
| **14.00** | **500 m. ch. kl. IV** |  |  |
| **14.10** | **500 m. ch. kl. V** |  |  |
| **14.20** | **500 m. ch. kl. VI** | **Chł. kl. VI** | **Dz. kl. VI (2 kg)** |
| **14.30** | **500 m. ch. kl. I G** |  |  |
| **14.40** | **500 m. ch. kl. II-III G** |  |  |
| **14.50** | **200 m. dz. kl. IV, V,VI,I, II-III G** |  |  |
| **15.30** | **200 m. dz. kl. IV, V,VI,I, II-III G** |  |  |

**VI. Zgłoszenia:**

* **Zgłoszenia imienne mailem na adres:** [maja.nadala@lekkoatletykadlakazdego.pl](mailto:maja.nadala@lekkoatletykadlakazdego.pl) **do dnia 12.11.2015 wyłącznie na forlmularzu exel (w załączeniu).**
* **W dniu zawodów zgłoszenia nie będą przyjmowane, jedynie wykreślenia!**

**VII. Nagrody, klasyfikacje:**

* Prowadzona będzie klasyfikacja w biegu na 500m, 4-boju oraz poszczególnych konkurencjach 4-bojowych dla w/w roczników i płci. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I – III otrzymują medale, a miejsca I – VI dyplomy.
* W zależności od możliwości najlepsi zawodnicy i zawodniczki otrzymają nagrody.

**VIII. Postanowienia organizatora.**

* Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w formie pisemnej w niniejszym regulaminie z zachowaniem, co najmniej dwudniowego okresu na powiadomienie zainteresowanych.
* Każdy uczestnik ma prawo startu w jednej konkurencji indywidualnej.
* Prawo startu **w kolcach** mają jedynie **uczniowie klas Gimnazjum**.
* Zawodnicy startujący w całym cyklu zawodów są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków polisą generalną. Organizatorzy zawodów ubezpieczeni są od odpowiedzialności cywilnej.
* Koszt dojazdu reprezentacji na zawody pokrywają delegujące jednostki zgodnie z porozumieniem.

**IX. Koszty uczestnictwa.**

PZLA pokrywa koszty transportu oraz organizacji zawodów. W celu uzyskania dofinansowania do kosztów transportu należy skontaktować się z Panią Mają Brońską do 10 listopada 2015 w celu ustalenia szczegółów.